

IDYL ELLER KNAS I PARFORHOLDET?

Ifølge forskere betyder graden af fortrolighed mere end graden af forelskelse i det gode parforhold. Vi skal kunne tale sammen, men et vellykket sexliv spiller også en stor rolle. LIV & SJÆL sætter fokus på emnet og har talt med to parterapeuter – psykolog og sexolog Sanne Neergaard og psykoterapeut Jannik Bo Rasmussen.

Af Vibeke Steinthal

27.200 par blev i Danmark viet i 2011, det laveste antal siden 1983. Antallet af skilsmisser samme år var på godt 14.000, et tal der har ligget stabilt de seneste år siden rekorden på 15.763 skilsmisser i 2003. Rundt regnet opløses 40% af alle indgåede ægteskaber.

I slutningen af 90'erne skrev lektor Michael Svarer en ph.d.-afhandling om ægteskaber og skilsmisser ud fra en analyse af 7.327 ægteskaber. Ifølge Svarers analyse er et ægteskab holdbart, når der ikke er mere end fire års aldersforskel, når de bor i provinsen, ikke har været gift før og ikke har samme uddannelse. For både mænd og kvinder er den hyppigste skilsmissealder 40-44 år, og den hyppigste forekomst er efter fire års ægteskab.

Årsager: Gnisten er væk, dårlig kommunikation, for ringe eller intet sexliv, utroskab, opslidende omstændigheder (økonomi, bolig, vanskelige børn) og/eller at parterne udvikler sig i hver sin retning o.a.

At skilsmisse ofte kan være den eneste rigtige løsning, fremgår af en nylig undersøgelse, foretaget af skilsmisseraad.dk og singleplus.dk. Her viste spørgsmål til 1.000 fraskilte personer, at 79 % mente, at det var den rigtige løsning, 15% var i tvivl, og kun 6% fortrød.

Forfatteren og psykoterapeuten Birgit Weber skriver i sin bog "Find en partner for livet og blev en partner for livet" bl.a.:

"Den rigtige partner er en person, som sammen med dig bliver levende, og som du bliver levende sammen med. Det vil sige, at man kan mærke og udtrykke alle sine følelser, samtidig med at man er sammen med partneren. Det gode parforhold består af to mennesker, som sammen har ressourcer til at løse de kriser og forandringer, som et liv og samliv giver anledning til."

I samme bog skriver Birgit Weber, at sensualitet og seksualitet skaber liv og glæde i parforholdet.

(...)